



GUIÃO PARA PROFESSORES

ENQUADRAMENTO

O presente guião é parte integrante do **kit pedagógico** concebido para a **Semana Foco da Capital Jovem da Segurança Rodoviária** e pretende ser uma base de apoio às atividades a desenvolver no contexto desta iniciativa.

A **Capital Jovem da Segurança Rodoviária** é uma iniciativa de âmbito nacional que visa desenvolver um programa de atividades sobre segurança rodoviária, vocacionado sobretudo para o público infantojuvenil (crianças e jovens). É uma iniciativa conjunta da **Forum Estudante, ACP - Automóvel Club de Portugal, BP Portugal e BRISA**.

Tem ainda o apoio da **Direção Geral de Educação**, da **Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária** e da **Associação Salvador** bem como de **Municípios e Instituições de Ensino Superior** e está inserida no programa de ação mais vasto que todas estas instituições têm vindo a desenvolver para a educação e prevenção rodoviária.

A **Capital Jovem da Segurança Rodoviária** mobiliza também uma rede de **instituições parceiras locais** que contribuem para o **sucesso** da iniciativa, quer com os seus meios, quer apoiando ou organizando atividades.

Pretende-se construir um **programa de ações variadas**, através de uma dinâmica **descentralizada e colaborativa**, envolvendo vários **parceiros**.

Tendo começado em 2013, esta iniciativa já passou por diversas cidades de Portugal: Coimbra 2013, Braga 2014, Aveiro 2015, Leiria 2016, Porto 2017, Viseu 2018, Castelo Branco 2019. Em **2020**, é a cidade de **Lisboa** que se assume como **Capital Jovem da Segurança Rodoviária**.

EM 2020 A SEMANA FOCO É NACIONAL!

No contexto da pandemia da Covid-19, as ações realizadas pela **Capital Jovem da Segurança Rodoviária** terão, evidentemente, de se adaptar às circunstâncias, para cumprirem todas as normas de higiene e segurança. Nesse sentido, o presente guião pretende oferecer um conjunto de ideias e materiais para os Professores, para que estes possam desenvolver as atividades sem a interferência de elementos externos à comunidade escolar.

Promotores



Apoios





Para além de um conjunto de propostas de atividades de caráter prático, foi feita também uma compilação de materiais didáticos disponíveis *online*, em diversas fontes, que poderão ser utilizados como suporte para uma aula diferente, abordando a temática da prevenção e da segurança rodoviária.

Em virtude de, em 2020 a Semana Foco se realizar online devido às contingências resultantes da pandemia da Covid-19, as atividades propostas **serão abertas às escolas de todo o país.**

PORQUÊ UMA CAPITAL JOVEM DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA?

A mortalidade em acidentes rodoviários é a **principal causa de morte** entre os jovens **dos 18 aos 24 anos**. O **risco de morte** em acidentes rodoviários dos jovens é **30% superior** ao resto da população.

Nesse sentido, é necessário mobilizar a opinião pública nacional, em particular os jovens, para a importância fulcral da **Segurança Rodoviária**.

Para mais, estamos na **Década de Ação para a Segurança Rodoviária (2011/2020)** e é necessário desenvolver práticas inovadoras para a mudança de mentalidades.

A opção pelo público infantil e juvenil é justificada pela capacidade que têm de levar até ao seio das famílias os conceitos de prevenção rodoviária e a mudança de atitudes.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA - ACP

A partir do próximo ano, o **ACP** vai proporcionar aos professores **formação certificada** que os habilitará a desenvolver atividades e formação baseada nos recursos **ACP KIDS**. Estes recursos, com a qualidade reconhecida ao **Automóvel Clube de Portugal**, serão facultados aos professores no decurso da sua formação e vão dotá-los de novas ferramentas de ensino na área da Segurança e Prevenção Rodoviária. A partir de **janeiro** haverá novidades que a **Forum Estudante** fará chegar a todas as escolas.

Promotores



Apoios





PROPOSTA DE ATIVIDADES

Dinâmicas - Fichas de trabalho

Ciclo	Atividade	Dinâmica
Pré-Escolar	 "Minuto Seguro ACP Kids"	Visualização de vídeos educativos, com a duração de um minuto cada, com diversos temas adequados ao escalão etário
	Campanha "Cadeirinha Segura"	Sensibilização aos pais e Enc. Ed. para a correta utilização dos sistemas de retenção para crianças
	Percurso Simulado	Percurso com várias situações, para ensinar comportamentos seguros (sinais de trânsito, passadeiras, etc.)
	Desenhos para colorir	Desenhos para colorir, referentes à temática, só podendo colorir o comportamento acertado
	Percurso com carrinhos de brincar	Ensinar comportamentos seguros com carrinhos de brincar
Ciclo	Atividade	Dinâmica
1.º Ciclo	 "Minuto Seguro ACP Kids"	Visualização de vídeos educativos, com a duração de um minuto cada, com diversos temas adequados ao escalão etário
	Quiz	Jogo de perguntas e respostas (PDF + suporte papel) sobre a temática e adequadas à faixa etária
	Campanha "Cadeirinha Segura"	Sensibilização aos pais e Enc. Ed. para a correta utilização dos sistemas de retenção para crianças
	Percurso Simulado	Percurso com várias situações, para ensinar comportamentos seguros (sinais de trânsito, passadeiras, etc.)
	Caça-Palavras	Caça-palavras relacionadas com o tema
Ciclo	Atividade	Dinâmica
2.º Ciclo	 "Minuto Seguro ACP Kids"	Visualização de vídeos educativos, com a duração de um minuto cada, com diversos temas adequados ao escalão etário
	Quiz	Jogo de perguntas e respostas (PDF + suporte papel) sobre a temática e adequadas à faixa etária
	Percurso Simulado	Percurso com várias situações, para ensinar comportamentos seguros
	Palavras Cruzadas	Palavras cruzadas



Promotores



Apoios





Ciclo	Atividade	Dinâmica
3.º Ciclo	 “Minuto Seguro ACP Kids”	Visualização de vídeos educativos, com a duração de um minuto cada, com diversos temas adequados ao escalão etário
	Quiz	Jogo de perguntas e respostas (PDF + suporte papel) sobre a temática e adequadas à faixa etária
	Tabu	Conjunto de cartões com uma palavra principal que uma pessoa terá que adivinhar + quatro palavras proibidas (que não podem ser dadas como pistas pelos restantes)
	Cartazes e Folhetos	Elaboração de cartazes e folhetos sobre segurança rodoviária
	Simuladores “Vamos 18-24”	Com recurso a apresentações e pequenos jogos, sensibilizar os alunos para os diversos perigos e fatores de risco
Ciclo	Atividade	Dinâmica
Secundário	 “Minuto Seguro ACP Kids”	Visualização de vídeos educativos, com a duração de um minuto cada, com diversos temas adequados ao escalão etário
	Inscrições no Desafio BP Segurança ao Segundo	www.bpsegurancaaosegundo.pt
	Quiz	Jogo de perguntas e respostas (PDF + suporte papel) sobre a temática e adequadas à faixa etária
	Tabu	Conjunto de cartões com uma palavra principal que uma pessoa terá que adivinhar + quatro palavras proibidas (que não podem ser dadas como pistas pelos restantes)
	Cartazes e Folhetos	Elaboração de cartazes e folhetos sobre segurança rodoviária
	Simuladores “Vamos 18-24”	Com recurso a apresentações e pequenos jogos, sensibilizar os alunos para os diversos perigos e fatores de risco

Outras entidades locais poderão também fornecer recursos:

- PSP – Escola Segura - <https://www.psp.pt/Pages/atividades/programa-escola-segura.aspx>
- GNR – Programa Escola Segura - https://www.gnr.pt/ProgEsp_main.aspx
- Bombeiros Voluntários
- Serviços da Câmara Municipal
- Junta de Freguesia
- Associações de âmbito nacional ou local que desenvolvam atividade relacionado com a temática

Promotores



Apoios





RECURSOS ONLINE IMPORTANTES:



“Minuto Seguro” (ACP)

shorturl.at/wBFLS

(3º Ciclo e Secundário)

Playlist de vídeos educativos, com a duração de um minuto cada, com diversos temas adequados ao escalão etário.



“Minuto Seguro ACP Kids” (ACP)

shorturl.at/rHNZ1

(Pré-Escolar, 1º e 2º Ciclo)

Playlist de vídeos educativos, com a duração de um minuto cada, com diversos temas adequados ao escalão etário.



Jogo “Boris, o Condutor” (ACP)

<https://www.acp.pt/institucional/seguranca-rodoviaria/acp-kids/jogo-boris-o-condutor>

(1º e 2º Ciclo)

Aplicação de telemóvel que ensina regras de trânsito e de segurança rodoviária, ideal para longas viagens de automóvel.



App “Brisinha” (Brisa)

https://play.google.com/store/apps/details?id=pt.brisa.brisinha2&hl=pt_PT

(Pré-Escolar e 1º Ciclo)

A aplicação “Brisinha” é um jogo pedagógico sobre educação rodoviária e ambiental dirigido a crianças a partir dos 4 anos.



Desafio BP Segurança ao Segundo

<https://www.bpsegurancaaosegundo.pt/>

(9º ano e Secundário)

Desafio criativo que visa promover a prevenção e segurança rodoviária através da criação de um vídeo documental da história de um sobrevivente de acidente rodoviário.

Promotores



Apoios





RECURSOS ONLINE IMPORTANTES:

Vamos 18-24



<http://www.vamos18-24.pt/simuladore/>

(3º Ciclo e Secundário)

Conjunto de infografias e simuladores sobre diversas temáticas da Segurança Rodoviária. Ideal para públicos do 3º Ciclo do Ensino Básico ao Secundário. Requer o **Flash Player**.

INEM Kids



<http://oldsite.inem.pt/inemkids/>

(1º e 2º Ciclo)

Apresentação e jogo simples sobre a ativação do Sistema Integrado de Emergência Médica (112). Tem ainda desenhos para colorir.

Seja Visto



<http://sejavisto.prp.pt/index.php/simulador/>

(Qualquer ciclo)

Simulador simples sobre a visibilidade de retrorrefletores. Requer o **Flash Player**.

A Serpente Papa-Léguas - <https://www.trafficsnakegame.eu/portugal/>



(Pré-Escolar até 2º Ciclo)

Com campanhas com a duração de duas semanas, o “Jogo da Mobilidade” pretende incentivar os estudantes a utilizarem meios de transporte sustentáveis para se deslocarem para a escola.

Júnior Seguro (ANSR) - <http://www.ansr.pt/juniorseguro/Pages/default.html>



(Pré-Escolar ao 3º Ciclo)

Com atividades do Pré-Escolar até ao 3º Ciclo do Ensino Básico, cada tema tem uma breve apresentação, uma recapitulação e uma atividade dinâmica. Bastante completo e apropriado para cada escalão etário.

Promotores



Apoios





RECURSOS ONLINE IMPORTANTES:



Educação Rodoviária: Ciclistas (Brochura)

<https://prp.pt/wp-content/uploads/2017/07/Brochura-Tecnica-Educacao-Rodoviaria.pdf>

Nesta publicação, são descritos os comportamentos que os ciclistas devem assumir. É preciso lê-la com atenção. Se tivermos dúvidas, pedimos ajuda aos professores.



Teste de conhecimentos

<https://prp.pt/wp-content/uploads/2017/07/Teste-de-conhecimentos.pdf>

(2º e 3º Ciclo)

Brochura e teste de conhecimentos sobre os comportamentos seguros a adotar pelos ciclistas ao circularem na via pública.



Segurança Para Todos

<https://www.segurancaparatodos.com/ensinar-spt>

(1º e 2º Ciclo)

Conjunto de fichas pedagógicas e de passatempos para aprender sobre Segurança Rodoviária.



Circula Seguro

<https://www.circulaseguro.pt/>

(3º Ciclo e Secundário)

Blogue sobre Segurança Rodoviária, tem muita informação sobre temas diversos. Pode ser uma ferramenta útil para pesquisa de dados e referências.

Promotores



Apoios

